

# PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY

## RESIDENTIAL SUMMER CAMP

2024



BRITISH COLUMBIA



# UNIQUE SUR LE MARCHÉ



# UNIQUE: COACHES PROFESSIONNELS DE PARIS

---

Les Camps de la Paris Saint-Germain Academy British Columbia sont conçus et supervisés par des entraîneurs certifiés de la PSG Academy qui se déplacent depuis le siège du Paris Saint-Germain à Paris.



**L'équipe d'entraîneurs arrivant de Paris** est dotée des ressources et des capacités nécessaires pour apporter l'excellence du football européen au Canada.

**Les joueurs suivent la méthodologie d'entraînement de classe mondiale du Paris Saint-Germain** et suivent un programme d'entraînement quotidien, qui a été conçu par la Directeur Technique du Club à Paris.

Chaque entraîneur est spécialisé dans le développement des jeunes et a une vaste expérience dans la formation de joueurs élite.

# DEMOGRAPHIE



# POUR DES JOUEURS ELITE

---

Pendant l'été, les camps résidentiels de la Paris Saint-Germain Academy British Columbia accueillent des joueurs du monde entier pour passer au niveau supérieur et découvrir la méthodologie de classe mondiale de la PSG Academy.

## GENRE

Filles et garçons

## NATIONALITÉ

Toutes les nationalités sont les bienvenues

## ÂGE

De 12 à 15 ans (nés entre 2012 et 2009)

## NIVEAU

Minimum 2 ans d'expérience en compétition  
**PAS POUR LES DÉBUTANTS**

*Déconseillé aux joueurs qui ne pratiquent pas le football dans un club et/ou qui ne sont pas sportifs. En cas de doutes ou de questions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante: [office@psgacademyvancouver.com](mailto:office@psgacademyvancouver.com)*



# DATES



# DATES

## Filles et Garçons

Pension complète: Dimanche 28 Juillet - Vendredi 2 Août, 2024

Demi-pension: Lundi 29 Juillet - Vendredi 2 Août, 2024

## Quelle est la différence?

**Pension complète:** Comprend une expérience de camp complète avec hébergement et activités tout au long de la journée

**Demi-pension:** Comprend 2 séances d'entraînement chaque jour. Après l'entraînement, les joueurs reviennent **avec leurs parents**



# CAMPUS



# PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY BRITISH COLUMBIA

---



PARIS SAINT-GERMAIN  
ACADEMY  
BRITISH COLUMBIA

CANADA



**WHISTLER ATHLETES' CENTRE**

1080 LEGACY WAY, WHISTLER, BC V8E  
0K3

*A 10 minutes de Whistler Village Centre  
A 2 heures de Vancouver International Airport*

# WHISTLER ATHLETES' CENTRE

---

Notre programme résidentiel est basé au Centre des athlètes de Whistler pour offrir non seulement d'excellents services et commodités, mais également une immersion totale dans la vie d'un athlète. Siège des Jeux olympiques d'hiver de 2010, le Centre des athlètes de Whistler est un centre d'hébergement et d'entraînement destiné aux athlètes de haute performance et de développement.

## DES INSTALLATIONS À LA POINTE DE L'ART

- 1 terrain de football principal avec gazon naturel
- Zones d'entraînement sportif
- Salles d'analyse vidéo
- Wi-Fi gratuit dans tout le lodge
- Cuisine de taille commerciale pour les repas
- Repas équilibrés (petit-déjeuner, déjeuner, collation, dîner)
- Machines de service de blanchisserie
- Salles de réunion climatisées
- Salle commune pour sortir, jouer aux cartes, aux jeux de société ou aux jeux
- Terrains multisports
- Endroit sûr et calme
- Surveillance et personnel 24h



# PROGRAMME DE FOOTBALL



# L'EXPERTISE PARIS SAINT-GERMAIN

L'équipe technique de la Paris Saint-Germain Academy British Columbia a conçu un programme intensif permettant à chaque joueur d'atteindre le niveau supérieur et développer des habitudes saines. Des joueurs dévoués apprendront puis maîtriseront les principes fondamentaux clés de la méthodologie de renommée mondiale du Paris Saint-Germain.



## PASSEZ AU NIVEAU SUPERIEUR!

- Développer l'intelligence du jeu, de la compréhension et la vision du jeu.
- Maîtrise du développement tactico-technique: concepts, formation, modèle de jeu.
- Maîtrise de la coordination et des compétences techniques avec des situations de jeux réduits.
- Préparation physique : puissance, explosivité, endurance, vitesse et agilité
- Prévention des blessures: individuel et collectif
- Des programmes individualisés et spécifiques: par poste
- Préparation mentale
- Communication et team building
- Analyse des performance
- Entraînement invisible: nutrition, repos, hygiène, récupération

**4 heures de préparation professionnelle par jour**

# OBJECTIFS



# OBJECTIFS

---

## QUEL EST TON OBJECTIF?

- ✓ Apprenez des entraîneurs du PSG en déplacement depuis Paris
- ✓ Découvrez la méthodologie de classe mondiale de la PSG Academy
- ✓ Entraînez-vous avec des joueurs d'élite venant de toutes les régions du monde
- ✓ Atteignez le prochain niveau de football
- ✓ Participer à un programme de développement du football professionnel
- ✓ Vivez une véritable expérience canadienne dans un environnement magnifique et unique



# EMPLOI DU TEMPS



|               | DIMANCHE        | LUNDI                                     | MARDI                        | MERCREDI                     | JEUDI                        | VENREDI                              | SAMEDI                        |  |
|---------------|-----------------|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|
| 8:00 - 9:00   |                 | Petit- Déjeuner                           | Petit- Déjeuner              | Petit- Déjeuner              | Petit- Déjeuner              | Petit- Déjeuner                      | Petit- Déjeuner               |  |
| 9:00 - 11:00  | <b>CHECK-IN</b> | <b>CÉRÉMONIE D'OUVERTURE ENTRAINEMENT</b> | ENTRAINEMENT                 | ENTRAINEMENT                 | ENTRAINEMENT                 | <b>MATCHS</b>                        | <b>DÉPARTS INTERNATIONAUX</b> |  |
| 11:00 - 12:00 |                 | Déjeuner                                  | Déjeuner                     | Déjeuner                     | Déjeuner                     |                                      |                               |  |
| 12:00 - 13:00 |                 | Kiné                                      | Kiné                         | Kiné                         | Kiné                         | Déjeuner                             |                               |  |
| 13:00 - 16:30 |                 | ACTIVITÉ EXPÉRIENCE WHISTLER              | ACTIVITÉ EXPÉRIENCE WHISTLER | ACTIVITÉ EXPÉRIENCE WHISTLER | ACTIVITÉ EXPÉRIENCE WHISTLER | <b>MATCHS / CÉRÉMONIE DE CLÔTURE</b> |                               |  |
| 16:30 - 17:30 |                 | Collation / Récupération                  | Collation / Récupération     | Collation / Récupération     | Collation / Récupération     |                                      |                               |  |
| 17:30 - 19:30 |                 | ENTRAINEMENT                              | ENTRAINEMENT                 | ENTRAINEMENT                 | ENTRAINEMENT                 | <b>CHECK OUT / DÉPARTS</b>           |                               |  |
| 19:30 - 20:00 |                 | Recuperación                              | Recuperación                 | Recuperación                 | Recuperación                 |                                      |                               |  |
| 20:00 - 21:00 |                 | <b>DÎNER DE BIENVENUE</b>                 | Dîner                        | Dîner                        | Dîner                        | Dîner                                |                               | Dîner<br>(joueurs internationaux)      |
| 21:00 - 22:00 |                 | Activités en Equipe                       | Activités en Equipe          | FILM                         | Activités en Equipe          | Activités en Equipe                  |                               | FILM<br>(joueurs internationaux)       |
| 22:00         |                 | COUVRE FEU                                | COUVRE FEU                   | COUVRE FEU                   | COUVRE FEU                   | COUVRE FEU                           |                               | COUVRE FEU<br>(joueurs internationaux) |

**Les parents sont invités a participer.**

\*Horaire sujet à changement

# UNE SEMAINE TYPE

## TOUS LES JOUEURS (PENSION COMPLETE ET DEMI-PENSION)

- **Expérience terrain complet** : 2 entraînements par jour + matchs le vendredi
- **Remise des prix** : chaque joueur reçoit 1 certificat de participation, des photos de son expérience, 1 rapport de performance personnalisé.
- **Présence des parents** : les parents sont invités à se joindre aux cérémonies. Ils peuvent aussi visionner les entraînements et les matchs le vendredi.

## JOUEURS RESIDENTIELS

- **Kinésithérapie** : dispensée quotidiennement selon les besoins.
- **Activités de « team building »** : jeux, quiz, jeux de société, jeux vidéo, excursions, courses de première nécessité.
- **Repas** : Le petit-déjeuner, le déjeuner, la collation et le dîner équilibrés sont proposés.
- **Blanchisserie** : fournie par l'hôtel. Machines à laver à disposition des joueurs.
- **Récupération** : les joueurs doivent suivre la procédure de récupération telle qu'elle est établie. Moment idéal pour communiquer avec la famille et passer du temps avec de nouveaux amis.



**CAMP DE JOUR**

**PRIX**





# CAMP DE JOUR

**Du lundi au vendredi - de 9h00 à 19h30**

## **FOOTBALL**

- ✓ 4 heures d'entraînement de football par jour (technique, tactique, physique, mental)
- ✓ Préparation physique supervisée quotidienne (cardio, force, vitesse)
- ✓ Entraînement spécifique par poste (gardien de but, positions défensives et offensives)
- ✓ Tests Physiques/Techniques
- ✓ Competition
- ✓ Cérémonie d'ouverture / remise des prix
- ✓ Bilan de performance & rendez-vous individuel avec le directeur technique

## **REPAS EQUILIBRÉS**

- ✓ 2 Repas / jour (déjeuner et collation) + eau à volonté

## **ACTIVITÉS SUR LE CENTRE L'APRÈS-MIDI**

## **PRIX**

**1,250 CAN**

*Comprend 2 tenues PSG Academy British Columbia Nike\*: 2 maillots d'entraînement, short*

*\* Inclus dans le prix - Les gardiens reçoivent des maillots Nike PSG Academy British Columbia à manches longues*

## **SERVICES ADDITIONNELS:**

- ✓ **PREUVE D'ASSURANCE MALADIE / VOYAGE (OBLIGATOIRE)**

# STAGES RESIDENTIELS / PENSION COMPLÈTE

**PRIX**



# INCLUS DANS LE STAGE RESIDENTIEL

---

## Du Dimanche au Vendredi\*



### FOOTBALL

- ✓ ✓ 4 heures d'entraînement de football par jour (technique, tactique, physique, mental)
- ✓ Préparation physique supervisée quotidienne (cardio, force, vitesse)
- ✓ Entraînement spécifique par poste (gardien de but, positions défensives et offensives)
- ✓ Tests Physiques/Techniques
- ✓ Competition
- ✓ Cérémonie d'ouverture / remise des prix
- ✓ Bilan de performance & rendez-vous individuel avec le directeur technique



### LOGEMENT

#### WHISTLER ATHLETES' CENTRE

- ✓ Suites confortables avec lits jumeaux XL
- ✓ Nettoyage de la chambre, changement des serviettes
- ✓ Surveillance 24/7 et 7j/7
- ✓ Service de blanchisserie

#### REPAS EQUILIBRES

- ✓ 4 Repas / jour + eau a volonté (petit-dejeuner, déjeuner, diner, collation)



# INCLUS DANS LE STAGE RESIDENTIEL

---

## Du Dimanche au Vendredi\*

### ACTIVITES \*\*

- ✓ Team building, soirée cinema
- ✓ Shopping
- ✓ Experience Whistler (Village, Télécabine, Sports nautiques, Go Karting, etc...)
- ✓ Randonnée

### SUPERVISION

- ✓ Ratio de surveillance de nuit (1:14)
- ✓ Supervision 24h/24 7j/7 par un personnel professionnel

\* Les joueurs internationaux pourraient rentrer chez eux samedi

\*\*Les activités peuvent varier selon la météo et la disponibilité



# STAGE RÉSIDENTIEL PRIX

## CHAMBRES PARTAGÉES 2 JOUEURS PAR CHAMBRE

**5 nuits: 1,975 CAN (Chambre privée\*\*: 2,350 CAN)  
395 CAN / nuit.**

*Inclus 2 tenues PSG Academy British Columbia Nike\*: 2 maillots  
d'entraînement, short*

*\* Inclus dans le prix - Les gardiens reçoivent des maillots Nike PSG  
Academy British Columbia à manches longues*

*\*\*Chambre privée : un joueur*

## SERVICES ADDITIONNELS / OPTIONNELS:

✓ **PREUVE D'ASSURANCE MALADIE / VOYAGE  
(OBLIGATOIRE)**

✓ **TRANSFERTS AÉROPORT**  
Vancouver International Airport YVR (Aller / Retour)  
**\$110**

✓ **ASSISTANCE MINEUR NON ACCOMPAGNÉ**  
Arrivées + Enregistrement **\$100**

✓ **VENDREDI NUIT SUPPLEMENTAIRE + REPAS**  
Au cas où le joueur rentrerait chez lui samedi **\$200**



# GROUPE

---



**INSCRIVEZ VOTRE ÉQUIPE AUX CAMPS DE LA PSG ACADEMY ET SOYEZ ACCOMPAGNÉ PAR VOTRE COACH !**

Que vous soyez un parent de footballeur, une agence de voyage ou un entraîneur et que vous souhaitez envoyer votre équipe ou une partie de votre équipe à la PSG Academy British Columbia, nous avons un package parfait pour vous ! Avec un minimum de 4 joueurs, vous pouvez être éligible pour accompagner votre équipe ou bénéficier d'un tarif spécial.

**N'hésitez pas à demander un devis équipe/groupe à [office@psgacademyvancouver.com](mailto:office@psgacademyvancouver.com)**

# INSCRIPTIONS



# RESERVEZ VOTRE PLACE

[PSGACADEMYVANCOUVER.COM](https://psgacademyvancouver.com)

Pour toute question, préoccupation ou demande spéciale, veuillez nous contacter à [office@psgacademyvancouver.com](mailto:office@psgacademyvancouver.com)



**ENREGISTREZ-VOUS EN  
LIGNE**

